

けんこうすごろく

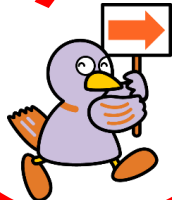
コロナにまけず、ふゆ休みを
げんきにすごそう！

保護者の皆様へ

毎日、感染防止対策にお取り組みいただきありがとうございます。
低温乾燥となる冬の時期は、感染症が流行しやすい季節です。
引き続きご家庭でも、各自でできる感染防止対策をお願いします。



スタート



あさとよる、たいおんを
はかっている＝1つすすむ
はかっていない
＝1かい休み



1つ
もどる

おしゃべりするとき、
せきがでるときは、
マスクをしている
＝1つすすむ



そとからかえったとき、
しょくじのまえに、せっけんで、
手をあらっている＝1つすすむ
手をあらわない＝1つもどる



1つ
もどる

ふゆ休みも、
「早ね・早おき・
あさごはん」が、
できている
＝1つすすむ
できてない
＝1つもどる



もう1かい
サイコロ
をふる

へやのかんきを、
している＝2つすすむ
していない＝2つもどる



1かい
休み

あたらしい1年
のもくひょうを
いう



埼玉県マスコット
「コバトン」
「さいたまっち」

あたらしい年も、げんきで
たのしくすごせますように♪

ゴール

健康双六

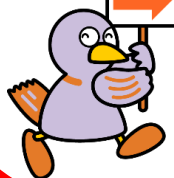
コロナに負けず、冬休みを
元気に過ごそう！

保護者の皆様へ

毎日、感染防止対策にお取り組みいただきありがとうございます。
低温乾燥となる冬の時期は、感染症が流行しやすい季節です。
引き続きご家庭でも、各自でできる感染防止対策をお願いします。



スタート



朝起きて、体温を
測っている＝1つ進む
測っていない
＝スタートに戻る



マスクを外す時は、
耳にかかっているヒモを
持って外している
＝1つすすむ

1つ
戻る



外から帰った時、
食事の前、トイレの後は、
せっけんで、手を…
洗っている＝1つ進む
たまに洗っている＝1つ戻る
洗っていない＝スタートに戻る



昨日の夜は
夜ふかしを…
しなかった＝1つ進む
した＝1つ戻る

自分でできる
感染防止対策を
2つ言う

言えたら1つ進む

もう1回
サイコロ
をふる

もう1回
サイコロ
をふる

部屋の換気、
時間を決めて
行っている＝2つ進む
行っていない＝2つ戻る



1回
休み

新年の抱負
を述べる



埼玉県マスコット
「コバトン」
「さいたまっち」

新しい年も健康で楽しく過ご
せる1年になりますように♪

ゴール

感染予防の「か.き.く.け.こ」

守って元気に新しい年を迎えよう！

か

帰ってきたら

せっけんで

しっかりと

手洗い



き

規則正しい

生活で、

免疫力を

高めよう



く

空気の

入れ替え、

これ大事



け

健康観察

朝と晩、

出かける

前にも忘れずに



こ

混んでる場所や

おしゃべり

する時は、

マスクをしよう



とら



埼玉県マスコット
「コバトン」
「さいたまっち」

保護者の皆様へ

毎日、感染防止対策にお取り組みいただきありがとうございます。低温乾燥となる冬の時期は、感染症が流行しやすい季節です。引き続きご家庭でも、各自でできる感染防止対策をお願いします。

また、年末年始は人が集まる機会が多くなります。食事を伴う席がある場合には健康観察を行うとともに、少人数・短時間・大声を避けるなど、ご協力をお願いします。

感染予防の「か・き・く・け・こ」

守って元気に新しい年を迎えよう！



埼玉県マスコット
「コバトン」
「さいたまっち」



保護者の皆様へ

毎日、感染防止対策にお取り組みいただきありがとうございます。ございます。低温乾燥となる冬の時期は、感染症が流行しやすい季節です。引き続きご家庭でも、各自でできる感染防止対策をお願いします。

また、年末年始は人が集まる機会が多くなります。食事を伴う席がある場合には健康観察を行うとともに、少人数・短時間・大声を避けるなど、ご協力をお願いします。