



# 朝五中だより

令和6年6月1日発行  
朝霞市立朝霞第五中学校

〒351-0031 朝霞市宮戸 1580 HP <http://www.asakadai5chu.city-asaka.ed.jp>  
TEL 048(471)2236 FAX 048(476)1328 E-mail 5chuu@asaka-c.ed.jp

## 学校総合体育大会に向けて

校長 鈴木 香織

蒸し暑い季節が本格化してきました。5月18日の体育祭では、晴天の下、たくさんの保護者、地域の方々にご参観いただき、滞りなくすべての競技を実施することができました。今年の体育祭は、「優勝目指して一直線」というスローガンの下、生徒一人一人が全力で競技に挑み、学級の団結力を強め、とても楽しく感動的な思い出に残る体育祭でした。保護者、地域の皆様には、大変お忙しい中、たくさんの方々に応援していただき、本当にありがとうございました。生徒のみなさんは、この体育祭で培った団結力を活かして、ぜひ、今後の学校生活でも5中生としてのパワーを発揮して活躍してください。



そして、6月は3年生にとっては最後の大会となる運動部の学校総合体育大会や吹奏楽部の演奏会などが開催されます。各部活動では、最後の仕上げの練習に力が入っていることと思います。練習で大切なことは、「練習を大会本番だと思って取り組む」ことです。経験のある人ならわかると思いますが、試合直前などは非常に緊張し、「よし、頑張るぞ」と意気込みます。これは、本番に臨む気構えです。では、普段の練習ではどうでしょう。同じような気構えで練習しているでしょうか。大会と同じ気持ちで練習していないと、本番ではそれが「油断」や「隙」となって表れます。例えば、バスケットボールの練習でフリースローのシュートを1本はずしてしまったとしましょう。練習中であれば、「まあ、しょうがない、次がんばろう」という気持ちで、次のシュートで何回でもやり直せます。実はこれが「油断」や「隙」です。大会本番では、その1本をはずしたことで負けることもあるし、逆にその1点で勝つことも多々あります。また、本番の試合ではシュートをはずしたことを悔やんでもやり直すことはできませんし、勝敗をくつがえすこともできません。「もっと1回で入るように練習しておけばよかった」と後悔しても手遅れです。普段の日々の練習から強い緊張感をもって全力で本番と同じ気持ちで臨んで練習できるかどうか勝敗のカギをにぎります。あと、約2週間あまりで大会本番です。特に3年生は、何の悔いもないよう日々の練習を全力で本番と同じ気持ちで行い、大会に臨んでみてください。

また、5月の保健だよりでもお知らせしましたが、これから特に、熱中症に気をつける時期となります。実際に、毎年夏になると救急搬送されるニュースや、自動車内に取り残された幼児、クーラーを稼働せず家の中で過ごしていたお年寄りなどが亡くなったりする事故などが報道されています。本校では、熱中症対策における特別措置として、6月1日から9月30日まで、登下校中の服装を半袖・短パンで可とし、帽子、日傘、冷感タオルなどの使用も可としています。また、夏休みの暑いときは、部活動も日中の炎天下の時間帯を避け、朝や夕方気温が低いときに実施するよう工夫しています。特に、部活動の練習中や、試合の応援時など、気温が高く、湿度も高い中で長時間過ごしているようなときに熱中症になりやすいですので、こまめに水分補給と休憩をとりながら活動しましょう。また、睡眠や食事が偏ると体調不良になりやすいので気をつけて、体力をつけましょう。

# 6月の行事予定

日	曜	行事予定
1	土	
2	日	
3	月	
4	火	尿検査 2次
5	水	尿検査 2次 各種委員会 交通安全教室
6	木	
7	金	内科検診
8	土	ステップアップ教室
9	日	
10	月	
11	火	
12	水	金曜授業
13	木	生徒朝礼(壮行会)
14	金	生徒総会 水曜授業 牛乳パック回収日
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	自転車点検
19	水	
20	木	学総(野球、テニス、サッカー、バレー、 卓球) 3時間授業 給食なし
21	金	学総(バスケットボール) 3時間授業 給食なし
22	土	
23	日	
24	月	テスト前部活停止
25	火	
26	水	チャレンジ学習
27	木	
28	金	
29	土	ステップアップ教室
30	日	

## ★7月の主な行事★

- 1 (月) 期末テスト
- 2 (火) 期末テスト
- 3 (水) 各種委員会
- 10 (水) 非行防止教室
- 12 (金) 3年進路説明会・修学旅行説明会
- 16 (火) 給食最終日
- 17 (水) 第2回学校運営協議会
- 19 (金) 終業式
- 22 (月) 夏季休業日(8月28日(水)まで)  
1・2年二者面談、3年三者面談  
開始 ステップアップ教室開始

## ★体育祭スローガン★まっしぐら 「優勝目指して一直線」

第46回体育祭を実施しました。晴天に恵まれ、18日(土)にすべての競技を行うことができました。



今年度は保護者席も増設し、多くの保護者の方に応援に来ていただきました。そのせいか、生徒も張り切っていました。

大変暑い日でしたが生徒は暑さに負けず、熱戦を繰り広げました。



【学年総合1位】  
1年1組  
2年2組  
3年2組  
おめでとう  
ございます

## ★令和6年度教科書展示会のお知らせ★

令和7年度に小・中学校で使用される教科書の展示会が開催されます。

○場所：朝霞市コミュニティセンター  
朝霞市青葉台1-7-1

○日時：令和6年6月18日(火)～7月3日(水)  
午前10時～午後6時(平日)  
午前9時～午後5時(土日)

\*月曜日は休館日です。

\*詳細は教育委員会教育指導課までお問い合わせください。

【教育指導課】048-463-2884

## ★配信メール登録内容の確認について★

お子様の各学級や部活動の所属が誤っている場合、特定の学級や部活動の皆様へメール配信した際に情報を受信いただくことができません。登録内容を改めてご確認下さい。